



Fredenberg Forum e.V.

Begegnungsstätte BRÜCKE
Kurt-Schumacher-Ring 4
38228 Salzgitter
Telefon 05341/50512 Fax 05341/859464
www.fredenberg-forum.de
fredenberg-forum@t-online.de



Eltern- und Familienangebote
Laufende Gruppen
Kulturveranstaltungen
Sonderveranstaltungen
Workshops Vorträge Kurse

Januar – Juli 2022

JANUAR

Abo

Fr 21.01.

20.00 Uhr
Eintritt 18 €
Mitglieder 15 €



Kultur-Club: »Gregor Hilden & Richie Arndt Duo«

Was kann entstehen, wenn zwei Gitarristen der ersten deutschen Blues-Liga sich zu einem gemeinsamen Projekt zusammen finden, das sich stilistisch jenseits festgefahrener Blues-Trampelpfade bewegt? Gregor Hilden besticht mit feinsinnigen Eigenkompositionen im Grenzbereich von Blues, Soul und Jazz. Richie Arndt ist als Kopf der „Bluenatics“ ohnehin jedem Live-Musik-Fan ein Begriff. Seine Alben zeichnen sich durch Ideenreichtum, kreatives Gitarrenspiel und faszinierenden Gesang aus.

Kartenvorverkauf bis zum 19.01.22

Homepage: www.richiearndt.de

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Mo 24.01.

16.00 Uhr
Empfehlung ab 6 Jahren

»Die lustige Welt der Tiere« Kinder-Filmclub

Regisseur Jamie Uys zeigt einen Tierfilm, wie es ihn noch nie gab. Radschlagende Affen, die sich nach dem Genuss von gärenden Früchten nicht mehr auf den Beinen halten können, Erziehungsprobleme bei den Löwen, Hochzeitstänze der Straußenvögel...

Filmlänge 92 Min. Im Rahmen des offenen Kinder-Treffs

FEBRUAR

Mi 02.02.

10.00 – 11.30 Uhr

»Wichtel-Bingo«

Im Rahmen des Treffs Ü50

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

So 06.02.

11.00 Uhr
Vernissage

»Landschaften« Fotoausstellung von Rainer Nawo und Bernd Hundertmark

Dauer der Ausstellung vom 07.02. – 04.05.22

Fr 11.02.

20.00 Uhr
Eintritt 18 €
Mitglieder 15 €



Abo

K(n)abarett: »Thilo Seibel« Wenn schon falsch, dann auch richtig!

Irgendwie läuft doch was falsch. Die Welt ist unangenehm voll von wind-schnittigen Populisten, stumpfen Technologie-Nerds und fröhlichen Hedonisten, die ihr SUV mit aufs Kreuzfahrtschiff nehmen wollen. Nur: Was ist die richtige Reaktion? Wohin steckt man sich seine politische Wut? Es gibt nur einen Weg: sich parteipolitisch engagieren. Dabei musste Seibel zwei niederschmetternde Erfahrungen einstecken: Erstens reden andere noch mehr. Und zweitens kann politischer Protest schnell in einer geschlossenen stationären Behandlung enden.

Ein Kabarettprogramm mit harten Fakten, brüllkomischen Parodien und einer unerhörten Geschichte: über das Nichtige im Falschen, das Schlichte im Stumpfen und richtige Lumpen in den falschen Ämtern.

Homepage: www.thiloseibel.de

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

So 25.02.

20.00 Uhr



»New Branch« Rhythm & Acoustic Spendenkonzert!

Bettina Marischen (Gesang, Conga), Theo Gora (Bass), Uwe Bernau (Gitarre), Volker Sagorny (drums) und Detlev Behrens (Gesang, Gitarre, Harp) zeigen sich wieder von ihrer experimentellen Seite. Ein Schuss Rock, ein Schuss Blues, ein Schuss Soul, etwas Latin und Folk mit akustischem Fundament.

Zu hören sind Songs von Bill Withers, Peter Green, Steve Earl, Keb Mo, Eric Clapton, Canned Heat, Wynonna Judd, Lynyrd Skynyrd, Al Green u.v.a.

Statt eines Eintritts wird wie jedes Jahr um eine Spende für die Kinderkulturarbeit am Fredenberg gebeten. Bitte rechtzeitig anmelden!

MÄRZ

02.03. – 21.03.

13.00 – 15.00 Uhr
In Zusammenarbeit mit der AWO-Kita Goerdelerstr. und der Wohnbau Salzgitter

Wir leben unseren Rhythmus - Kinder-Rhythmus-Revue

Kinder unterschiedlicher Nationalität erlernen unter künstlerischer Anleitung des bekannten Profi-Percussionisten und Drummers Pitti Hecht Trommel-Rhythmen. Parallel dazu erarbeitet eine andere Gruppe unter Leitung von Martina Kardatzke Bühnenszenen zum Thema Rhythmus. Die Ergebnisse werden in Form einer Revue auf der Abschlussveranstaltung am 26.03.22 in der BRÜCKE aufgeführt: Rhythmus verbindet und stärkt den Zusammenhalt in der Gruppe. Zwei Kindergruppen der Kita Goerdelerstr. werden sich unter fachlicher Anleitung mit dem Thema „Leben und Rhythmus“ musikalisch und theatralisch beschäftigen. Auf der Abschlussveranstaltung können Eltern, Verwandte und andere Interessierte die Ergebnisse bewundern.

Das Projekt wird gefördert durch die Stadt Salzgitter, Braunschweigische Sparkassenstiftung und Spendenmitteln.

02.03. – 23.03.

13.00 – 14.00 Uhr
Teilnehmergebühr des 4-wöchigen Kurses: 40,00 €

»Wohlfühlen mit Qigong - Entspannung für Herz & Seele«

Kurs mit Gabriela Lalla

Als Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird Qigong zur vorbeugenden Stärkung der Gesundheit angewendet. Qigong hilft Entspannung und innere Ruhe zu finden.

Gabriela Lalla ist Dipl. Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin, Yogalehrerin sowie Kurs- und Übungsleiterin.

Abo

So 06.03.

11.00 Uhr
Eintritt 18 €
Mitglieder 15 €



Kultur-Frühstück: »Angelina & JC Grimshaw«

Das Geschwisterpaar von der Isle of Wight ist die Blues- und Folksensation der letzten Jahre schlechthin. Der Gesang von Angelina wird oft mit dem von Bessie Smith verglichen und das mit Recht. JC entwickelte sich über die Jahre nicht nur zu einem begnadeten Songwriter, auch sein Gitarren- und vor allem sein Mandolinenspiel ist eine rasante Mischung aus Bluestunes und Folkhooks. In der Pause wird das Frühstücks-Bufferet als Cateringangebot geöffnet.

Kartenvorverkauf bis zum 03.03.22.

Homepage: www.jcgrimshaw.com

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Mi 16.03.

10.00 – 11.30 Uhr

»Vortrag Alltagshelfer«

Im Rahmen der Ü50 Gruppe des Fredenberg Forums

Vortrag von Petra Stürmer

Di 22.03.

10.00 – 11.30 Uhr

»Florales zu Ostern«

Im Rahmen der Kreativ-Gruppen des Fredenberg Forums

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

APRIL

Mo 04.04.

15.00 – 17.00 Uhr

»Frühlingsbasteln«

Im Rahmen des Bastelns mit Kinder und Eltern

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Mi 06.04.

10.00 – 11.30 Uhr

»Oster-Bingo«

Im Rahmen des Treffs Ü50

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Do 07.04.

10.00 – 11.30 Uhr

»Osterbasteln«

Im Rahmen der Eltern-Kind Gruppe

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

So 17.04.

11.00 Uhr
Vernissage



»Lapland« Fotoausstellung von Thomas Wylupek

Thomas Wylupek ist Mitglied der Fotoarbeitsgemeinschaft „Atelier 70“

Am meisten faszinierte ihn seit je her die Landschafts-, Tier- und Nachtfotografie. Ende Januar 2018 und Anfang März 2019 startete er jeweils eine Reise nach Lapland unter dem Motto „Jagd nach dem Polarlicht“. Lapland ist eine Wildnis Europas, wo sich Elch und Wolf „gute Nacht sagen“. Lapland: ein fotografisches Abenteuer. In der Ausstellung werden eindrucksvolle Fotos der beiden Reisen gezeigt.

Dauer der Ausstellung vom 19.04. – 18.07.21

Abo

Fr 24.04.

11.00 Uhr
Eintritt 18 €
Mitglieder 15 €



Kultur-Frühstück: »Iontach«

Die im Jahre 2003 gegründete Band besteht aus den drei renommierten Musikerpersönlichkeiten Siobhán Kennedy (IRL), Nick Wiseman-Ellis (GB) und Jens Kommnick (D). Die abwechslungsreiche Mischung aus sensiblen, mehrstimmigem Harmoniegesang einerseits und feinen Arrangements, schwungvoller Tanzmusik und lyrischen Melodien andererseits macht die Gruppe zu einer Ausnahmeerscheinung. Zudem gehört sie durch den großen Umfang ihres eingesetzten Instrumentariums (Flöten, Geigen, Akkordeon, Concertina, Gitarre, Bouzouki, Cello, Piano) und durch ihre sympathische und humorvolle Bühnenpräsentation zu den beliebtesten Formationen der Irisch-Traditionellen Musikszene. In der Pause wird das Frühstücks-Bufferet geöffnet.

Kartenvorverkauf bis zum 22.04.22 Homepage: www.iontach.de

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Kartenvorverkauf für das Kultur-Frühstück und das K(n)abarett: Karten sind bis zu den angegebenen Terminen im Vorverkauf in der BRÜCKE und bei Young Ticket Event, Telefon 05341-90 100 20, zu erwerben. Bitte die Büro-Sprechzeiten beachten! Einlass ist bei allen Kulturveranstaltungen frühestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn!

Abo-Angebot:

Wir bieten ein Abo für alle vier Kultur-Frühstücke zum Sparpreis von 60 € / Mitglieder 56 €. Werden auch Sie Mitglied im Fredenberg Forum und wirken mit. Für den Jahresbeitrag von 26 € können Sie darüber hinaus einige Vergünstigungen in Anspruch nehmen.

02.05. – 31.05.
11.00 Uhr



»14. Gesundheitswochen Fredenberg 2022«

Das Netzwerkprojekt versteht sich als nachhaltig angelegte Prävention zur Vermeidung von Gesundheitsrisiken quer durch alle Altersgruppen und für Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft. Bis Ende Mai finden in den teilnehmenden Einrichtungen umfangreiche Präventionsangebote für Jung und Alt statt. Das Programm liegt in der BRÜCKE und den teilnehmenden Einrichtungen aus. **In Kooperation mit der Stadt Salzgitter**

Das Projekt wird gefördert durch die BKK Salzgitter, die Apotheke am Fredenberg, den Meine SZitty-Club e.V. und der Wohnbau Salzgitter

Abo

Fr 06.05.
20.00 Uhr
Eintritt 18 €
Mitglieder 15 €



K(n)abarett: »Özgür Cebe« ist Ghetto Faust

Es wohnen zwei Seelen in Özgür Cebes Brust. Der Junge aus dem Ghetto und der Waldorfschüler. In seinem neuen Bühnenprogramm sind sie endlich vereint und zeigen, dass man trotz sprachlicher Missverständnisse Verständnis füreinander haben kann. Er beschäftigt sich mit den dringendsten Themen der Neuzeit: Religion, Rassismus, Aufklärung und Deutscher Schlager. Dürfen wir über Diktatoren, Terror und Volksmusik lachen? Wir müssen, sagt Özgür Cebe. Und so vielseitig wie er, ist auch sein Programm. Mal leise mit einem kleinen Augenzwinkern. Dann wieder laut wie ein Presslufthammer.

Lachen ist die beste Medizin und die Antwort auf alles.

Homepage: www.oezguercebe.de

In Zusammenarbeit mit dem Bürgerservice für Migranten
Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Do 19.05.

10.00 Uhr
Eintritt 3 €

»Kleine Riesenwut« im Meckermosermistmotzmatsch

Theater Matz für Kinder ab 4 Jahren

Der Käpt'n steuert ins Meckermosener Wattenmoor, eine echte Matschepampe und von dort kommt man wirklich nur sehr sehr sehr schwer wieder weg. Da geht unserem Käpt'n mächtig der Hut hoch, er rangelt, drängelt, spottet und motzt ohne auch nur einen Minimillimeter voran, also aus der Pampe raus zu kommen. Glücklicherweise wohnt Pitte Padong am Rande dieser eigentümlichen Landschaft und sie hat schon so manchem aus der Matsche – äh, Patsche geholfen.

Theater MATZ hat über die Wut recherchiert und Kinder nach dem intensivsten Gefühl der Welt befragt. Es ist nicht leicht, sich darüber auszudrücken, Gründe dafür und Wege aus der Wut heraus zu finden....

Von und mit: Andrea Fester (Text und Spiel), Joachim von Burchard (Bühne und Spiel), Nicola Bongard (Endregie), Ulrike Schörghofer (Kostümbild), Paul Oster (Musik)

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

JUNI

Di 14.06.

17.00 Uhr
Eintritt 5 €



»Sing doch mit!« - Ausgesuchte deutsche Songs zum Mitsingen

Der Sänger und Gitarrist Michael Fanger (bekannt als Sänger des Tangoensembles Faux Pas oder als Frontmann von The Blues Guys & The Guinness Horns) bietet einen kurzweiligen Abend, bei welchem Mitsingen ausdrücklich erwünscht ist. Kommen Sie mit auf einen Streifzug durch Deutschlands vielseitige Populärmusik vom Beginn des 20. Jahrhunderts bis zur Gegenwart!

Song-Wünsche bitte vor der Veranstaltung im Büro melden.

Homepage: www.michaelfanger.de

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Mo 20.06.

16.00 Uhr
Empfehlung ab 10 Jahren

»Wunder« Kinder-Filmclub

August »Auggie« Pullmann ist zehn Jahre alt. Er ist witzig, klug und großzügig. Er hat humorvolle Eltern und eine phantastische große Schwester. Doch Auggie ist Außenseiter: Ein seltener Gendefekt hat sein Gesicht entstellt. Nun soll er erstmals eine reguläre Schulklasse besuchen....

Filmlänge: 110 Min.

JULI

Fr 01.07.

16.30 Uhr
Eintritt 5 €



»Shantychor der Marinekameradschaft Salzgitter«

Der Shantychor der Marinekameradschaft Salzgitter besteht seit 2001 und fühlt sich den Shantys und Seemannsliedern aus aller Welt verpflichtet. Der Chor möchte mit seinen Liedern das Publikum auf eine musikalische Reise über die Weltmeere mitnehmen und die maritime Stimmung auf das Publikum übertragen. Zur Veranstaltung werden Getränke und Fischbrötchen angeboten.

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

LAUFENDE GRUPPENANGEBOTE

montags

- 09.00 – 09.45 Uhr Rückenschule I (VHS Salzgitter)
- 10.00 – 10.45 Uhr Rückenschule II (VHS Salzgitter)
- 11.00 – 11.45 Uhr Rückenschule III (VHS Salzgitter)
- 14.30 – 15.30 Uhr Gehirnjogging für Senioren
- 16.00 – 18.00 Uhr Basteln mit Kinder und Eltern (ab 6-10 Jahre)

dienstags

- 10.00 – 11.30 Uhr Freizeit kreativ wechselndes Angebot für Erwachsene
- 15.30 – 17.30 Uhr Café für Erwachsene Offener Nachmittag

mittwochs

- 09.00 – 09.30 Uhr Hocker-Gymnastik (im Rahmen des Treff Ü50)
- 10.00 – 11.00 Uhr Treff Ü50
- 11.30 – 12.00 Uhr Hocker-Gymnastik
- 18.00 – 19.00 Uhr Fit im Team I Funktionelle Wirbelsäulengymnastik
- 19.00 – 20.00 Uhr Fit im Team II Funktionelle Wirbelsäulengymnastik

donnerstags

- 09.30 – 11.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe Kinder ab 12 Monaten
- Ab 19.30 Uhr Spieleabend offenes Angebot in Kooperation mit der Norddeutschen Spielekultur e.V.

freitags

- 10.00 – 10.30 Uhr Hocker-Gymnastik
- 11.00 – 11.30 Uhr Hocker-Gymnastik



Fredenberg Forum e.V.
Begegnungsstätte BRÜCKE

Vorstand: Doris Holletzke (Vorsitzende)
Martina Kardatzke (Stellv. Vorsitzende)
Hans-Herbert Holletzke (Schatzmeister)
Mitarbeiter: Maria Bernaisch, Heidi Hassenrück
Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse
IBAN DE04 2505 0000 0003 6013 41 BIC NOLADE2HXXX



Das Fredenberg Forum ist Mitglied des Landesverbandes Soziokultur Niedersachsen

F. AUTOGALERIE FÖDISCH



Leibnizstr. 17 · 38228 Salzgitter (Nähe Eissporthalle) · ☎ 05341 50 00 5
Peiner Str. 109 · 38229 Salzgitter (gegenüber Expert) · ☎ 05341 44 03 3
www.autogalerie-foedisch.de

Büro-Öffnungszeiten
Montags – Donnerstags
09:00 – 11:00 Uhr

Zweimal für Sie in Salzgitter



Montag - Freitag
8.30 - 18.30 Uhr
Samstag
8.30 - 13.00 Uhr



Montag - Freitag
7.30 - 18.00 Uhr
Samstag
9.00 - 13.00 Uhr

AUTOHAUS Hilgert
www.autohaus-hilgert.de

Autohaus Hilgert GmbH
Leibnizstr. 14 · 38228 Salzgitter
Telefon: (05341) 85 35-0
E-Mail: info@Autohaus-Hilgert.de



YOUNG TICKET EVENT

Ein Projekt der Flugbörse Reisebüro Baberowski & von Zitzewitz GbR
Berliner Str. 14a, SZ-Lebenstedt
Telefon 05341/9010020

Alle unter einem Dach

Salzgitters größter Vermieter!



TAG wohnen
SALZGITTER



Infos unter 0 53 41-1886 200

www.tagwohnen.de