



Eltern- und Familienangebote
Laufende Gruppen
Kulturveranstaltungen
Sonderveranstaltungen
Seminare Vorträge Kurse

August – Dezember 2018

AUGUST

	Di 21.08. 17.00 Uhr Eintritt: 5 €	» Sing doch mit « – Ausgesuchte deutsche Songs zum Mitsingen Der Sänger und Gitarrist Michael Fanger (bekannt als Sänger des Tangoensembles Faux Pas und des Trios Mango y Papaya sowie als Frontmann von The Blues Guys & The Guinness Horns) bietet mit seinem Musikprogramm einen Streifzug durch Deutschlands vielseitige Populärmusik vom Beginn des 20. Jahrhunderts bis zur Gegenwart! www.michaelfanger.de Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter
	Mi 22.08. 10.30 Uhr	» Sturzprävention « Im Rahmen des Treff ü50 Sturzprävention ist ein ausgewähltes Trainingsprogramm, das die Gefahren des Stürzens im Alter reduzieren und schwerwiegende Folgen vermindern soll. Trainingsleitung: Maria Bernaisch In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter
Abo 	So 26.08. 11.00 Uhr Eintritt: 17 € Mitglieder: 15 €	Kultur-Frühstück: » Letterfrack « Unter dem Motto „On the road for Irish Folk“ ist die Band „Letterfrack“ seit 1994 unterwegs. Aktuell besteht die Band aus: Axel (banjo), Bettina (mandoline, whistles, bass), E.T. (vocals, guitar, harp), Matt (cajon, percussion, vocals), Mike (horns) und Wolfgang (fiddle). Mit ihrer Mischung aus traditionellen Trinkliedern und kämpferischen Songs über Freiheit, Leid und Krieg, aber auch ruhigen Balladen über Liebe und Schmerz, zieht sie die Zuhörer in ihren Bann. In der Pause wird das Frühstücks-Buffet als Cateringangebot geöffnet. Kartenvorverkauf bis zum 23.08.18. www.facebook.com/people/Letterfrack-Minden/100008754634434 Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter
	Mo 27.08. 16.30 – 18.30 Uhr	» Besuch im Schaubienenhaus – Biologische Station des NABU Salzgitter « Eine Aktion für Kinder von 7 – 14 Jahren Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs In Zusammenarbeit mit dem NABU Salzgitter
	Do 30.08. 10.00 – 12.00 Uhr	» Spielzeug- und Kleidung für Kinder bis 6 Jahren « Offener Basar im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe

SEPTEMBER

So 02.09. Vernissage 11.00 Uhr 		» Lebens:bilder « Fotoausstellung von Rudolf Karliczek Rudolf Karliczek hat während des interkulturellen Projektes „Lebens:bilder“, das von März bis Juni am Fredenberg stattfand, Portrait-Fotos erstellt. Unter dem Titel: „Was mir wichtig ist“ wurden Orte und Situationen fotografiert, die für die älteren Teilnehmer/innen eine ganz besondere Bedeutung haben. So entstand eine Ausstellung, die Menschen mit unterschiedlicher kultureller Herkunft und ganz unterschiedlichen Lebensläufen porträtiert. Die einzelnen Fotos werden mit biografischen Bildunterschriften näher erläutert. Dauer der Ausstellung vom 03.09. – 13.11.18
Mo 03.09. 16.00 Uhr Empfehlung: ab 5 Jahren „besonders wertvoll“		» Das magische Haus « Kinder-Filmclub Im Rahmen des Kinder-Treffs Thunder ist ein junger Kater, der von seiner Familie verlassen wurde. Verloren und allein findet er Zuflucht in einem geheimnisvollen Haus, das Lawrence, einem pensionierten Zauberer gehört. Als Lawrence ins Krankenhaus muss, versucht dessen Neffe alles, um die Villa hinter seinem Rücken zu verkaufen. Da hat Thunder eine tolle Idee... Filmlänge: 82 Minuten
Fr 07.09. 20.00 Uhr Vorverkauf: 15 € Abendkasse: 18 € Mitglieder: 13 € 		K(n)abarett: » Matthias Jung « „Generation Teenietus – Pfeifen ohne Ende?!“ Matthias Jung ist studierter Diplom-Pädagoge und DER Jugend-Experte auf deutschen Kabarett-Bühnen. Er nimmt uns mit auf eine Reise ins Unbekannte: In die Welt der heutigen Jugendlichen und Teenager: die Eltern nerven, Schule ist out und Whats App ist lebenswichtig. Matthias Jung hat die „Generation Teenietus“ genau beobachtet. Spaßpädagogik für die ganze Familie, faktenreich und äußerst unterhaltsam. Er gibt lehrreiche Tipps für Eltern und lachbereite Erwachsene, die danach viel mehr über die Welt der „Alter, Opfer und Digga“ wissen und verständnisvoll sagen: „Kind, du musst jetzt ganz stark sein! Das WLAN ist ausgefallen!“ www.jungmatthias.de Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter
Mo 10.09. 16.00 – 18.00 Uhr		» Gartenvögel und Zugvögel « Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs Eine Aktion für Kinder von 7 – 14 Jahren In Zusammenarbeit mit dem NABU Salzgitter
Sa 15.09. 10.00 – 12.00 Uhr TN-Gebühr 10 €		» Zumba Fitness meets Funky Dance « Workshop ab 16 Jahren Tanz – Fitnessprogramm zu aktuellen Hits Astrid Zyla, Zumba Instructorin und Choreografin der Fun Formation Salzgitter
Mi 19.09. 15.00 Uhr		„Vorsorgevollmacht“ Vortrag Martin Bunzel und Melanie Hallescheck vom Gesundheitsamt der Stadt Salzgitter informieren detailliert über alle rechtlichen Möglichkeiten, um sich mit einer Vorsorgevollmacht in einer Notsituation individuell abzusichern und eine gesetzliche Betreuung vermeiden zu können. Nach dem ca. 45 – minütigen Vortrag stehen die Referenten für weitere Fragen zur Verfügung. Um vorherige Anmeldung wird gebeten! In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter
Abo So 23.09. 11.00 Uhr Eintritt: 17 € Mitglieder: 15 € 		Kultur-Frühstück: » Danny Weiss Duo « Zigeuner-Jazz in der Tradition eines Django Reinhard. DANNY WEISS ist in diesem Musikstil verwurzelt, darüber hinaus aber auch im traditionellen Jazz bis hin zum Bebop zuhause. Nach dem Tod seines Vaters Hänschen Weiss, mit dem er über 30 Jahre lang auf internationalen Bühnen spielte, trat er in die Fußstapfen seines Vaters. Zur Veranstaltung am Fredenberg bringt er aus einer großen Schar an Musikerkollegen einen erstklassigen Gitarristen als Überraschungsgast mit. Kartenvorverkauf bis zum 20.09.18 www.nightshift-agency.de/index.php/danny-weiss-ensemble.html . Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

OKTOBER

Fr 19.10. 15.00 – 18.00 Uhr		Ivar – Stühle bemalen Familien-Workshop Teilnehmer von 8 – 99 Jahren können sich in der individuellen Gestaltung von Rohholz-Möbeln erproben. Dabei werden Techniken wie Acrylmalerei, Serviettentechnik, Marmorieren und Vintage Look vorgestellt. Am Freitagnachmittag wird der jeweilige Untergrund vorbereitet und das Muster wird aufgebracht. Am Samstagvormittag werden die Stühle bemalt, beklebt, gewischt und deren Oberfläche versiegelt. Die fertig-gestellten Stühle sollen abschließend ausgestellt werden. Der Workshop ist eine Kreativaktion für die ganze Familie. Stühle und Farben werden gestellt! Teilnehmen können bis zu 20 Personen. Vorherige Anmeldung nur mit Vorkasse! Dozentinnen: Maria Bernaisch und Heidi Hassenrück Mit freundlicher Unterstützung des Betriebsrates der SZ-Flachstahl
Sa 20.10. 10.00 – 14.00 Uhr Materialkosten 15 € 		
Do 25.10. 15.00 Uhr		» Altersgerechtes Wohnen « Vortrag Detlev Duchatsch war langjähriger Geschäftsführer verschiedener Unternehmen aus dem Bau- und Beratungsbereich. Seit über 20 Jahren liegt sein Schwerpunkt bei Wohnprojekten für Senioren, die mit vielen Facetten von ihm entwickelt wurden. Duchatsch gilt als ausgewiesener Kenner der Materie und stellt Konzepte für Altersgerechtes Wohnen vor. Der Vortrag ist kostenlos. Um vorherige Anmeldung wird gebeten!
Abo So 28.10. 11.00 Uhr Eintritt: 17 € Mitglieder: 15 € 		Kultur-Frühstück: » Duo Culinaire « Jazz, Pop, Rock, Oldies und neue Hits in akustischen Versionen.. Zwei routinierte Musiker spielen querebeet Musik, die einfach Spaß macht. Mit 2 akustischen Gitarren, Saxophon, Akkordeon und 2 stimmigen Gesang mischt sich das Duo Culinaire nicht nur unter das Volk, sie mischen es auch auf! Mit Vielseitigkeit und Spielfreude besticht dieser Walk-Act. Ohne technischen Aufwand wird das Publikum schnell ein Teil der Performance. Das garantiert gute Laune und wird zum besonderen Erlebnis für die Zuschauer. Kartenvorverkauf bis zum 25.10.18 www.facebook.com/events/882835061729042 Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter
Mo 29.10. 16.00 – 17.30 Uhr		Halloween-Party Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs

NOVEMBER

Mo 05.11. 16.00 – 18.00 Uhr		» Internationales Kochen « Im Rahmen des Kinder- und Teeny -Treffs In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter
Fr 09.11. 20.00 Uhr Vorverkauf: 15 € Abendkasse: 18 € Mitglieder: 13 € 		K(n)abarett: « Salim Samatou « In der Tat Er ist der Shootingstar der deutschen Comedy-Szene und Gewinner des RTL Comedy Grand Prix 2016. Ein Improvisationsgenie mit einem unglaublichen Reaktionsvermögen. Dank seiner amerikanischen Stand-up-Prägung verfügt der Spaßmacher mit marokkanischen Wurzeln über ein faszinierendes Bühnenrepertoire. Die Präsenz und Authentizität, die von ihm ausgeht, wirkt außergewöhnlich. Spontan, Schlagfertig mit gestenreicher Konversation, einem komplexen Mienenspiel und dem direkten Einbezug des Publikums, ergibt sich ein Comedy-Mix wie Sie ihn noch nie zuvor gesehen haben. www.salim-samatou.de In Zusammenarbeit mit dem Bürgerservice für Migranten Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

NOVEMBER

Mo 12.11. 17.00 Uhr Empfehlung: ab 8 Jahren „wertvoll“	» Gespensterjäger « Kinder-Filmclub Im Rahmen des Teeny-Treffs Tom hat ein grünes Gespenst im Keller! Er merkt bald, dass Hugo zwar völlig harmlos ist aber dringend Hilfe braucht, denn er kann nicht in seine Gespenstervilla zurück. Da kann nur noch die professionelle Geisterjägerin Hedwig Kümmelsaft helfen... Filmlänge: 95 Minuten
Mi 21.11. 10.30 Uhr	» Enkeltrick « – Trickbetrügereien an der Haustür oder am Telefon Vortrag Im Rahmen des Treff ü50 Bernd-M. Neidhart, Polizeikommissariat Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter
So 18.11. Vernissage 11.00 Uhr	» Norway « Fotoausstellung von Bernd Hundertmark Bernd Hundertmark ist langjähriges Mitglied der Fotoarbeitsgemeinschaft „Atelier 70“ der VHS Salzgitter. In seiner Ausstellung begibt er sich auf der traditionellen Route der Hurtigruten mit der MS Polarlys von Bergen durch die Fjorde und Sunde, vorbei an den Lofoten und Vesteraalen, über das Nordkap nach Kirkenes und zurück bis Trondheim. Er lernte die Verbundenheit der Norweger mit dem Meer kennen und auch die Verwegenheit der Siedler in der Welt zwischen Bergen und Wasser im Kampf mit der der Natur. Das in ihm erzeugte tiefe Gefühl des Verständnisses für diese Pioniere der Arktis möchte er mit dieser Ausstellung weitergeben. Dauer der Ausstellung vom 19.11.18 – 31.01.19
Mo 19.11. 16.00 – 18.00 Uhr	» Wir backen « Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter
Di 20.11. 10.00 – 11.30 Uhr	» Adventsdekoration mit Sylvia Vogt Lorek « Im Rahmen der Gruppe Freizeit kreativ Materialkosten nach Absprache! In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

DEZEMBER

Mo 03.12. 16.00 – 17.30 Uhr	» Weihnachtsfeier « für Kinder von 5 – 12 Jahren In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter
Mi 05.12. 10.00 – 11.30 Uhr	» Adventsbingo « mit gemütlichem Beisammensein Im Rahmen des Treffs ü50 In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter
Do 06.12. 10.00 Uhr Eintritt 2 €	» Die Weihnachtsdiebe « Sonswas Theater Eddi und Tami haben erfahren, dass Weihnachten vor der Tür steht. Doch vor welcher? Bei ihren Versuchen, sich dieses Fest zu erklären, entdecken sie, dass das Schenken eine wesentliche Rolle spielt. Nun trennen sich die beiden von ihren liebsten Dingen, um dem Anderen eine Freude zu machen. Doch hier beginnt das Drama: was nützen Gitarrensaiten, wenn die Gitarre verkauft ist oder was stellt man aufs Bücherregal, wenn die Bücher beim Trödler gelandet sind? Mit ausdrucksstarken Großfiguren, Musik und heiteren Dialogen ist ein Stück für Kinder ab 4 Jahren entstanden, bei dem es um das Schenken geht. In Zusammenarbeit mit den Kitas am Fredenberg Mit freundlicher Unterstützung des Betriebsrates der SZ-Flachstahl
Sa 08.12. 18.00 Uhr Eintritt: 17 € Mitglieder: 15 €	» Irish Christmas Meeting « Narild Fellows lassen mit Schwung und Spielfreude irischen, schottischen und keltischen Folk erklingen. Das Quartett begeistert sein Publikum mit eigenen Interpretationen von Balladen, Instrumentalstücken, altbekannten Melodien und zum Tanz einladender Musik. Dun Aengus spielen traditionelle Tanz-Sets, melancholische Slow Airs und Balladen, aber auch rhythmische Shantys. Zu hören sind auch Eigenkompositionen, lebhaftige Jigs & Reels und stimmungsvolle Balladen mit vierstimmigem Harmoniegesang. Northbound (ent)führen das Publikum auf eine musikalische Reise entlang der schroffen Küsten Irlands bis hinauf in das Schottische Hochland mit einer Kombination von Liedern und Instrumentalstücken. Zu den flotten Melodien kann allemal geklatscht oder getanzt werden. Jede Gruppe spielt einen Set (45 Min.) und zum Abschluss stehen alle Musiker für eine kurze gemeinsame Session auf der Bühne. In der Pause gibt es wieder das leckere Irish Stew. • Verbindliche Anmeldungen bis zum 05.12.18. •

LAUFENDE GRUPPENANGEBOTE

montags	09.00 – 09.45 Uhr Rückenschule I (VHS Salzgitter) 10.00 – 10.45 Uhr Rückenschule II (VHS Salzgitter) 16.00 – 17.00 Uhr Kinder-Treff 7 – 9 Jahre 17.00 – 18.00 Uhr Teeny-Treff ab 10 Jahren
dienstags	10.00 – 11.30 Uhr Freizeit kreativ wechselndes Angebot für Erwachsene 15.30 – 17.30 Uhr Café für Erwachsene offener Nachmittag
mittwochs	09.30 – 10.00 Uhr Hocker-Gymnastik (im Rahmen des Treffs ü50) 10.00 – 11.00 Uhr Treff ü50 18.00 – 19.00 Uhr Fit im Team I Funktionelle Wirbelsäulengymnastik 19.00 – 20.00 Uhr Fit im Team II Funktionelle Wirbelsäulengymnastik
donnerstags	10.00 – 11.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe Kinder ab 12 Monaten
freitags	10.00 – 11.00 Uhr AlltagsTrainingsProgramm (ATP)* für Menschen ab 60 Jahren (vom 31.8. – 7.12.18) In Kooperation mit der AWO Salzgitter/Wolfenbüttel 11.15 – 11.45 Uhr Hocker-Gymnastik (im Rahmen des Treffs ü50)

* Das ATP ist ein Element des Programms „Älter werden in Balance“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Das zwölfwöchige Trainingsprogramm richtet sich speziell an Menschen ab 60 Jahren, die ihren Alltag nachhaltig bewegungsaktiver gestalten möchten.

Das ABO gilt für drei Kultur-Frühstücke und das Irish Christmas Meeting zum Sparpreis von 60,-. (Mitglieder 56,-) Kartenvorverkauf für das Kultur-Frühstück und das K(n)abarett: Karten sind bis zu den angegebenen Terminen in der BRÜCKE und bei Young Ticket Event zu erwerben. Bitte die Büro-Sprechzeiten beachten!
 Einlass ist bei allen Kulturveranstaltungen frühestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn
Werden auch Sie Mitglied im Fredenberg Forum und wirken mit.
 Für den Jahresbeitrag von 26,- € können Sie darüber hinaus einige Vergünstigungen in Anspruch nehmen.

Fredenberg Forum e.V.
Vorstand: Wilfried Pollmann (Vorsitzender), Heidi Böhn (Stellv. Vorsitzende), Dieter Kluske (Schatzmeister);
Mitarbeiter: Detlev Behrens, Maria Bernaisch, Heidi Hassenrück
Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse IBAN DE04 2505 0000 0003 6013 41 BIC NOLADE2HXXX

Das Fredenberg Forum ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft Soziokultur (LAGS) Niedersachsen

F. AUTOGALERIE FÖDISCH
 Peugeot
 Ford
 Leibnizstr. 17 · 38228 Salzgitter (Nähe Eispoorthalle) · ☎ 05341 50 00 5
 Peiner Str. 109 · 38229 Salzgitter (gegenüber Expert) · ☎ 05341 44 03 3
www.autogalerie-foedisch.de

Stimme der Verstummten.
AMNESTY INTERNATIONAL

Büro-Sprechzeiten
 Montag 10.00 – 12.00 Uhr
 Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr
 Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
 Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Zweimal für Sie in Salzgitter

Apothek am Fredenberg
 Montag - Freitag 8.30 - 18.30 Uhr
 Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

Annen Apotheke am Klinikum
 Montag - Freitag 7.30 - 18.00 Uhr
 Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

alltours Reisecenter
 Gaußstr. 20
 38228 Salzgitter
 Telefon + 49 (0) 53 41/55 04 24
 Fax + 49 (0) 53 41/55 04 25
westphal.viola@alltoursreisecenter.de
schuster.siggi@alltoursreisecenter.de

alltours Reisecenter

YOUNG TICKET EVENT

Ein Projekt der Flugbörse Reisebüro Baberowski & von Zitzewitz GbR
 Berliner Str. 14a, SZ-Lebenstedt
 Telefon 05341/9010020

Alle unter einem Dach

Salzgitters größter Vermieter!

TAG wohnen SALZGITTER

Infos unter 0 53 41- **18 86 200** www.tagwohnen-sz.de

LMC Werbung 17-0613-5