



Eltern- und Familienangebote
Laufende Gruppen
Kulturveranstaltungen
Sonderveranstaltungen
Workshops Vorträge Kurse

Januar – Juli 2020

JANUAR

So 26.01.

11.00 Uhr
Eintritt 17 €
Mitglieder 15 €

Abo



Kultur-Frühstück: » BRAGR «

Die Musik von BRAGR ist der skandinavischen Volksmusiktradition entnommen. Das dänische Folk-Quartett gibt ihr eine zeitgenössische Interpretation. Sie tun dies nicht, indem sie Drumcomputer, Computer und Samples verwenden, sondern den Rhythmus und die Arrangements besonders hervorheben und den einzelnen Instrumenten einen deutlicheren Ausdruck und mehr Raum geben. Die verwendeten Instrumente sind traditionell: Nyckelharpa, bandloser Akustikbass, Klavier, Schlagzeug, Perkussion, Gitarre, Harfe usw. Melodien und Texte reichen bis zu 500 Jahre zurück. So schaffen sie einen Konsens zwischen Vergangenheit und Gegenwart. Die Musik enthält sehr einfache und kraftvolle menschliche Gefühle - Freude, Liebe, Begeisterung und Trauer. BRAGR, das sind Perry Stenbäck: Nyckelharpa / Gitarren / Gesang; Christine Dueholm: Schlagzeug / Perkussion / Gesang; Jesper Frost Bylling: Bass / Gesang / Obertonlied / Jew Harfe und Kristian Enevoldsen: Klavier / Gesang / Akkordeon.

In der Pause wird das Frühstücks-Buffer geöffnet. Kartenvorverkauf bis zum 23.01.20.

www.bragr.dk Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Mo 27.01.

16.00 Uhr
Empfehlung ab 5 Jahren
Animationsfilm, 62 Min

» Kommissar Gordon & Buffy « Kinder-Filmclub Im Rahmen des Kinder-Treffs

Im tief verschneiten Wald treibt ein Nüssedieb sein Unwesen. Kommissar Gordon muss versuchen, den Dieb zu finden. Da ist es gut, dass er der sehr erfahrenen Maus Buffy begegnet.

Mi 29.01.

10.00 Uhr.

» Gemeinsames Kochen nach eigenen Rezepten « Im Rahmen des Treff ü50

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

FEBRUAR

Mi 05.02.

10.00 – 11.30 Uhr

» Wichtel-Bingo « Im Rahmen des Treff ü50

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Mi 05.02.–11.03.

14.00 – 15.00 Uhr

Teilnehmergebühr des
6-wöchigen Kurses: 60 €

» Wohlfühlen mit Qigong – Entspannung für Herz & Seele «

Kurs mit Gabriela Lalla

Als Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) wird Qigong zur vorbeugenden Stärkung der Gesundheit angewendet. Die Übungen vereinen Atmung und nach innen gerichtete Konzentration mit fließenden, langsamen und weichen Bewegungen. Mit Atemtechniken und harmonischen Bewegungsabläufen aktivieren Sie die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers. Qigong hilft Entspannung und innere Ruhe zu finden. Gabriela Lalla ist Dipl. Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin, Yogalehrerin sowie Kurs- und Übungsleiterin.

Fr 07.02.

20.00 Uhr

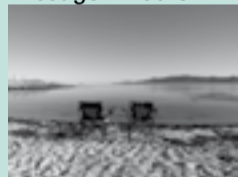


» New Branch « Rhythm & Acoustic

Bettina Marischen (Gesang, Conga), Theo Gora (Bass), Uwe Bernau (Gitarre), Volker Sagorny (drums) und Detlev Behrens (Gesang, Gitarre, Harp) zeigen sich wieder von ihrer experimentellen Seite. Ein Schuss Rock, ein Schuss Blues, ein Schuss Soul, etwas Latin und Folk mit akustischem Fundament. Zu hören sind Songs von Bill Withers, Peter Green, Keb Mo, Eric Clapton, Canned Heat, Wynonna Judd, Lynyrd Skynyrd, Al Green u.v.a. Rhythmisch, melodisch, eingängig. Genau das richtige gegen kalte Wintertage. Statt eines Eintritts wird wieder um eine Spende für die Kinderkulturarbeit gebeten. Bitte rechtzeitig anmelden!

So 09.02.

Vernissage 11.00 Uhr



» Stille Momente « Ausstellung von Renate Kopyto

Neben der Leidenschaft für die Malerei hat Renate Kopyto seit vielen Jahren noch zwei weitere Leidenschaften: das Reisen und das Fotografieren. Reisen in weitgehend unbekannte Gegenden dieser Welt. Sie schließt sich Reisegruppen an, die zusammen mit einem Reiseführer in Steppen, Wüsten und Urwaldgebieten, mit Zelt und Rucksack, unterwegs sind. Die Ausstellungsfotos entstanden während ihrer verschiedenen Reisen in die Mongolei, Afrika, Mittelamerika und Mexiko/Baja California. Renate Kopyto ist überregional bekannt für ihre Acrylmalerei. Mit ihrer Fotoausstellung präsentiert die Künstlerin nun eine Auswahl ihrer Fotografien besonderer Momente, die auf ihren Reisen entstanden sind. Dauer der Ausstellung vom 10.02. – 16.04.20

Do 20.02.

10.00 – 11.30 Uhr

» Eltern-Kind Faschingsfeier « Im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Fr 21.02.

20.00 Uhr
Vorverkauf 15 €
Abendkasse 18 €
Mitglieder 13 €



K(n)abarett: » Thomas Schreckensberger « Hirn für alle

Mein Haus! Mein Auto! Mein Boot! Das sind die Prioritäten unserer Zeit, aber wo bleibt der Traum vom Eigenhirn? Für viele Menschen ist das eigene Gehirn längst so überflüssig geworden wie das Grundgesetz für die CSU. „Hirn für alle“ ist ein Rundumschlag durch Politik und Gesellschaft – ein Abend für jeden, der gern selber denkt oder es einfach mal wieder ausprobieren möchte. Aber Vorsicht: Denken ist wie Sex! Wenn man mal damit anfängt, möchte man es immer wieder tun. Thomas Schreckensberger ist vielfach ausgezeichnete Kleinkunstpreisträger und gern gesehener Gast in Rundfunk und Fernsehen. Der Deutschlandfunk sagt über ihn: „Ein großartiger Kabarettist, der es wie wenige schafft, Themen aus der aktuellen Politik, witzig und pointiert zu verpacken!“ (Achtung: Dieses Programm kann Spuren von Wissen enthalten!)

www.thomas-schreckensberger.de Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

So 23.02.

11.00 Uhr
Eintritt 17 €
Mitglieder 15 €

Abo



Kultur-Frühstück: » Hootin' the Blues «

Seit 1987 ist Hootin' the Blues in ganz Deutschland, im europäischen Ausland und in den USA in derselben Besetzung unterwegs. Mit einer Vielzahl von Gitarren, Dobrogitarren, Mandoline, Banjo, Lapsteels und einem Haufen Mundharmonikas spielt das Trio mit Leidenschaft und einer großen Portion Humor die Musik der 20er – 50er Jahre, Country-Blues, Ragtime, Jazz und Westernswing mit dreistimmigen Gesang. Hootin' the Blues ist Gewinner des deutschen Bluespreis der » German Blues Challenge « und tourte erfolgreich in Amerika auf internationalen Festivals. Line-Up: Gerd Gorke: Voc, Harmonicas, chromatische Harmonica; Rupert Pfeiffer: Voc, akustische Gitarre, Dobro und Günther Leifeld-Strickeling: Voc, Akustische Gitarre, Dobro, Banjo, Mandoline und Lapsteelgitarre. In der Pause wird das Frühstücks-Buffer geöffnet. Kartenvorverkauf bis zum 20.02.20. www.hootingtheblues.de Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Mo 24.02.

16.00 – 17.30 Uhr

» Rosenmontags-Party « für Kinder von 5 – 14 Jahren

Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Do 27.02.

15.00 – 17.00 Uhr

» Rückkehr von Wildtieren in unseren Naturraum « Vortrag mit anschl. Diskussion

Joachim Lüders führt in das Thema ein. Wie gehen wir mit unseren tierischen Neubürgern um und welche Auswirkungen hat das auf die heimische Fauna? In Zusammenarbeit mit der Jägerschaft Salzgitter

MÄRZ

So 22.03.

11.00 Uhr
Eintritt 17 €
Mitglieder 15 €

Abo



Kultur-Frühstück: » Dizzy Spell «

Dizzy Spell nimmt die Zuhörer mit auf eine rasante, keltisch inspirierte Weltreise, die in Irland beginnt, über Schottland nach Kanada und in die USA führt. Dazwischen liegen Stopps in der Bretagne, Spanien und Skandinavien. Fein arrangierte Folksongs und Tanzstücke treffen auf Satzgesang und swingenden, zeitgemäßen Groove. Seit ihrer Gründung 2001 haben Juliane Weinelt (Gesang, Querflöte) und Jan Oelmann (Gesang, Akustikgitarre, Violine, Stomptbox) unzählige Konzerte in ganz Deutschland gespielt. Sie gehören laut Folkworld: » zu den innovativsten und originellsten Acts der deutschen Irish Folk Szene.«

In der Pause wird das Frühstücks-Buffer geöffnet. Kartenvorverkauf bis zum 19.03.20. www.irish-folk-band.com Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Mo 23.03.

16.00 – 17.30 Uhr

» Osterbasteln « Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs

Eine Kreativaktion für Kinder von 7 – 14 Jahren

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Do 26.03.

10.00 – 11.30 Uhr

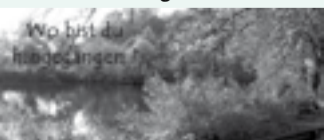
» Osterbasteln « Im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppe

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

APRIL

So 19.04.

Vernissage 11.00 Uhr



» Wortbilder – wenn Bilder sprechen können « Fotoausstellung von Andrea Leifeld

Die Ausstellung umfasst rund 30 großformatige Fotografien. Viele der Motive sind im nördlichen Landkreis Goslar zu finden, doch führte sie die vorbereitende Fotopirsch in den vergangenen drei Jahren auch darüber hinaus. Unter anderem ging es auf verschiedenen Reisen bis ans Frische Haff in Polen und nach Rom. Seit mehr als 20 Jahren arbeitet Andrea Leifeld freiberuflich als Journalistin und Fotografin und ist unter anderem für die Goslarsche Zeitung und den Braunschweiger Zeitungsverlag tätig. Dauer der Ausstellung vom 20.04. – 10.07.20

MAI

02.05. – 29.05.



» 14. Gesundheitswochen Fredenberg 2020 «

Das Netzwerkprojekt versteht sich als nachhaltig angelegte Prävention zur Vermeidung von Gesundheitsrisiken quer durch alle Altersgruppen und für Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft. Bis Ende Mai finden in den teilnehmenden Einrichtungen umfangreiche Präventionsangebote für Jung und Alt statt. Das Programm liegt in der BRÜCKE und den teilnehmenden Einrichtungen aus.

In Kooperation mit der Stadt Salzgitter Das Projekt wird gefördert durch die BKK Salzgitter, die Apotheke am Fredenberg und den Meine SZitty-Club e.V.

Mo 04.05.

16.00 – 17.00 Uhr

» Muttertagsbasteln « Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs

Eine Kreativaktion für Kinder von 7 – 14 Jahren In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Do 07.05.

10.00 – 11.30 Uhr

» Muttertagsbasteln « Im Rahmen der Eltern-Kind Gruppe

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Kartenvorverkauf für das Kultur-Frühstück und das K(n)abarett: Karten sind bis zu den angegebenen Terminen im Vorverkauf in der BRÜCKE und bei Young Ticket Event, Telefon 05341-9010020, zu erwerben. Bitte die Büro-Sprechzeiten beachten! Einlass ist bei allen Kulturveranstaltungen frühestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn!

Fr 08.05.

20.00 Uhr

Vorverkauf 15 €
Abendkasse 18 €
Mitglieder 13 €



K(n)abarett: » Tan Çağlar « Rollt bei mir...!

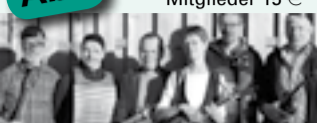
Was haben ein Türke, ein Basketballprofi und ein Model gemeinsam? Sie alle sind Tan Çağlar! Als wenn das nicht schon genug wäre, stellt sich der Frauenflüsterer an, mit seinem Aktivrollstuhl „Hurricane“ die Comedybühnen des Landes zu entern. Getreu dem Motto „Inklusion ist, wenn ein Rollstuhl in der Gesellschaft dieselbe Akzeptanz erreicht hat wie ein Selfie-Stick“, bringt Tan in klassischer Stand-up-Comedy Manier seine Geschichten auf die Bühne. Und die haben es in sich! Erfahren Sie, was hinter Randgruppen Flatrates steckt und wann im Gehirn eines Minderheitengegners die Leistungsgrenze erreicht ist. Vom Armageddon an der Wursttheke zur Anarchie auf dem Parkplatz – mit Tan wird ein ganz normaler Einkauf im Supermarkt zum Erlebnis. www.tan-caglar.de In Zusammenarbeit mit dem Bürgerservice für Migranten
Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

So 17.05.

11.00 Uhr

Eintritt 17 €
Mitglieder 15 €

Abo



Kultur-Frühstück: » Letterfrack «

Unter dem Motto „On the road for Irish Folk“ ist die Band „Letterfrack“ seit 1994 unterwegs. Aktuell besteht die Band aus: Axel (banjo), Bettina (mandoline, whistles, bass), E.T. (vocals, guitar, harp), Matt (cajon, percussion, vocals), Mike (horns) und Wolfgang (fiddle). Mit ihrer Mischung aus traditionellen Trinkliedern und kämpferischen Songs über Freiheit, Leid und Krieg, aber auch ruhigen Balladen über Liebe und Schmerz, zieht sie die Zuhörer in ihren Bann. In der Pause wird das Frühstücks-Buffet als Cateringangebot geöffnet. Kartenvorverkauf bis zum 14.05.20 www.facebook.com/people/LetterfrackMinden/100008754634434
Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Di 19.05.

10.00 – 11.30 Uhr

» Blumenbinden mit Sylvia «

Im Rahmen der Gruppe Freizeit kreativ
Materialkosten werden umgelegt! In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

JUNI

Di 09.06.

17.00 Uhr

Eintritt 5 €



» Sing doch mit! – Ausgesuchte deutsche Songs zum Mitsingen «

Der Sänger und Gitarrist Michael Fanger (bekannt als Sänger des Tangoensembles Faux Pas oder als Frontmann von The Blues Guys & The Guinness Horns) bietet einen kurzweiligen Abend, bei welchem Mitsingen ausdrücklich erwünscht ist. Kommen Sie mit auf einen Streifzug durch Deutschlands vielseitige Populärmusik vom Beginn des 20. Jahrhunderts bis zur Gegenwart! Song-Wünsche bitte vor der Veranstaltung im Büro melden. www.michaelfanger.de Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter

Mo 22.06.

16.00 Uhr

Empfehlung ab 8 Jahren
Spielfilm, 90 Min

» Matti und Sami und die drei größten Fehler des Universums « Kinder-Filmclub

Im Rahmen des Teeny-Treffs
Matti erfindet einen Lotteriegewinn, mit dem er Mama, Papa und seinen Bruder Sami nach Finnland lockt. Plötzlich steht die Familie ohne Geld und ohne Dach über dem Kopf in der finnischen Pampa. Nun braucht es ein Wunder....

Do 25.06.

15.00 – 17.00 Uhr

» Tauschbörse «

Im Laufe des Lebens sammelt sich im Haushalt einiges „Entbehrliches“ an, das vielleicht andere noch gut gebrauchen könnten. Auf der Tauschbörse nun können noch gut erhaltene Dinge eingetauscht werden. Es darf in Ruhe nach alten und neuen Schätzen gestöbert werden. Die Abgabe und Mitnahme der Gegenstände ist vollständig kostenfrei. Sollten Dinge keine neuen Besitzer finden, werden sie nach der Börse für einen gemeinnützigen Zweck zur Verfügung gestellt. Eine Gemeinschaftsveranstaltung mit der Wohnbau Salzgitter

JULI

Fr 03.07.

16.30 Uhr

Eintritt 5 €



» Shantychor der Marinekameradschaft Salzgitter «

Der Shantychor der Marinekameradschaft Salzgitter besteht seit 2001 und fühlt sich den Shantys und Seemannsliedern aus aller Welt verpflichtet. Der Chor möchte mit seinen Liedern das Publikum auf eine musikalische Reise über die Weltmeere mitnehmen und die maritime Stimmung auf das Publikum übertragen. Zur Veranstaltung werden Getränke und Fischbrötchen angeboten.

Abo-Angebot:

Wir bieten ein Abo für alle vier Kultur-Frühstücke zum Sparpreis von 60,- € / Mitglieder 56,- €
Werden auch Sie Mitglied im Fredenberg Forum und wirken mit. Für den Jahresbeitrag von 26,- € können Sie darüber hinaus einige Vergünstigungen in Anspruch nehmen.

LAUFENDE GRUPPENANGEBOTE

montags

09.00 – 09.45 Uhr
10.00 – 10.45 Uhr
11.00 – 11.45 Uhr
16.00 – 17.00 Uhr
17.00 – 18.00 Uhr

Rückenschule I (VHS Salzgitter)
Rückenschule II (VHS Salzgitter)
Rückenschule III (VHS Salzgitter)
Kinder-Treff 5 – 8 Jahre
Teeny-Treff ab 9 Jahren

dienstags

10.00 – 11.30 Uhr
15.30 – 17.30 Uhr

Freizeit kreativ wechselndes Angebot für Erwachsene
Café für Erwachsene offener Nachmittag

mittwochs

09.30 – 10.00 Uhr
10.00 – 11.00 Uhr
18.00 – 19.00 Uhr
19.00 – 20.00 Uhr

Hocker-Gymnastik im Rahmen des **Treff ü50**
Treff ü50
Fit im Team I Funktionelle Wirbelsäulengymnastik
Fit im Team II Funktionelle Wirbelsäulengymnastik

donnerstags

10.00 – 11.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe Kinder ab 12 Monaten

freitags

10.00 – 11.00 Uhr
11.15 – 11.45 Uhr

Präventionsgymnastik mit Spaß
Hocker-Gymnastik



Fredenberg Forum e.V.
Begegnungstätte BRÜCKE

Vorstand: Wilfried Pollmann (Vorsitzender), Heidi Böhn (Stellv. Vorsitzende), Dieter Kluske (Schatzmeister);
Mitarbeiter: Detlev Behrens, Maria Bernaisch, Heidi Hassenrück
Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse
IBAN DE04 2505 0000 0003 6013 41 BIC NOLADE2HXXX



Das Fredenberg Forum ist Mitglied des Landesverbandes Soziokultur Niedersachsen

F. AUTOGALERIE FÖDISCH
LEIBNIZSTR. 17 · 38228 SALZGITTER (Nähe Eissporthalle) · ☎ 05341 50 00 5
PEINER STR. 109 · 38229 SALZGITTER (gegenüber Expert) · ☎ 05341 44 03 3
www.autogalerie-foedisch.de

Stimme der Verstummten.
AMNESTY INTERNATIONAL

Büro-Sprechzeiten
Montag 10.00 – 12.00 Uhr
Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Zweimal für Sie in Salzgitter

Apothek am Fredenberg
Montag - Freitag 8.30 - 18.30 Uhr
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

Annen Apotheke am Klinikum
Montag - Freitag 7.30 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

alltours Reisecenter
Gaußstr. 20
38228 Salzgitter
Telefon + 49 (0) 53 41/55 04 24
Fax + 49 (0) 53 41/55 04 25
westphal.viola@alltoursreisecenter.de
schuster.siggi@alltoursreisecenter.de

YOUNG TICKET EVENT

Ein Projekt der Flugbörse Reisebüro Baberowski & von Zitzewitz GbR
Berliner Str. 14a, SZ-Lebenstedt
Telefon 05341/9010020

Alle unter einem Dach

Salzgitters größter Vermieter!

TAG wohnen SALZGITTER

Infos unter 0 53 41- **18 86 200** www.tagwohnen-sz.de

LMC Werbung 17-0613-5