



Eltern- und Familienangebote
Laufende Gruppen
Kulturveranstaltungen
Sonderveranstaltungen
Seminare Vorträge Kurse

August – Dezember 2019

AUGUST

Abo **So 25.08.**
 11.00 Uhr
 Eintritt: 17 €
 Mitglieder: 15 €



Kultur-Frühstück: » Marie's Wedding «

Marie's Wedding“ macht lebendige, zeitgemäße, traditionelle Musik aus Schottland und Irland mit Liedern, Balladen und Tänzen voller Lebensfreude, skurrilen Geschichten und sehr viel Humor. Die beiden Musiker verstehen es ihr Publikum zum Mitsingen und Tanzen zu animieren. Unversehens wähnt man sich auf einem mehrstündigen Kurztrip in Edinburgh oder Galway. Die schottische Sängerin Joanna Scott Douglas und Gitarrist Jan Jedding haben reichlich Bühnenerfahrung auf Konzerten in Deutschland, England, Schottland und Irland sammeln können.
 In der Pause wird das Frühstücks-Buffet geöffnet. Kartenvorverkauf bis zum 22.08.19
www.scott-douglas.de **Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**

Di 27.08.
 10.00 – 11.30 Uhr

» Sonnenblumen dekorativ binden «

Im Rahmen der Gruppe Freizeit kreativ Eine Kreativaktion mit Sylvia Voigt-Lorek Die Materialkosten werden umgelegt.
In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

SEPTEMBER

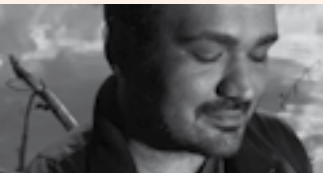
Mo 02.09.
 16.00 Uhr

» Karlsson vom Dach « Kinder-Filmclub

Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs Astrid Lindgrens Kinderbuch funktioniert auch als Zeichentrickfilm wunderbar. Lillebror, sieben Jahre alt und sehr verträumt, wünscht sich nichts sehnlicher als einen Hund zum Spielkameraden. Da fliegt eines Tages ein seltsamer mitteldicker Herr im besten Alter in Lillebrors Zimmer und stellt sich als der weltbeste Karlsson vor...

Ab 5 Jahren.
 Filmlänge: 76 Minuten

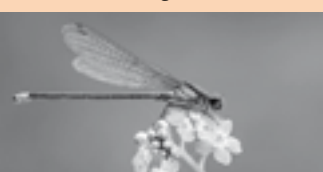
Fr 06.09.
 20.00 Uhr
 Eintritt: 5 €



» Aus Glut geschnitzt « Lesung und Musik

Dinçer Güçyeter ist Lyriker, Verleger, Regisseur und Schauspieler. Er spielte in unterschiedlichen Theaterproduktionen (u.a. Köln, Düsseldorf, Nettetal und Essen). 2011 gründete er den ELIF VERLAG, der sich auf Lyrik in deutscher und türkischer Sprache spezialisiert. Sein Gedichtband „Aus Glut geschnitzt“, aus dem er an diesem Abend lesen wird, erschien 2017. Musikalischer Rahmen: Klarinettenensemble der Musikschule Salzgitter unter der Leitung von Swenja Knuth
Eine Kooperationsveranstaltung mit der Stadt Salzgitter und dem Bürgerservice für Migranten Im Rahmen der „Interkulturellen Woche Salzgitter 2019“

So 08.09.
 Vernissage 11.00 Uhr



» Makrofotos « Fotoausstellung von Dieter Sapadi

Die Begeisterung für die Fotografie wurde bei Dieter Sapadi durch den Film „Blow Up“ aus den „Swinging Sixties“ (1960er) geweckt. Schon damals war sein Traum Berufsfotograf zu werden. Seit einigen Jahren hat er nun die Makrofotografie für sich entdeckt. Einen Teil der Ergebnisse und „mehr“ aus seinem Fundus zeigt der umtriebige Hobbyfotograf in der Ausstellung. Die üblicherweise zwischen einigen Zentimetern und Millimetern großen Motive entstammen der Natur, wie z.B. Pflanzen oder Insekten, die als Makroaufnahme einen eigenen künstlerischen Reiz entfalten.
 Dauer der Ausstellung vom 09.09. – 06.11.19

Mi 11.09.
 10.30 – 11.30 Uhr

» Qi Gong – Einführung in Entspannungstechniken «

Im Rahmen des Treff ü50
 Gabriela Lalla, Dipl. Sozialpädagogin/ Pflegeberaterin

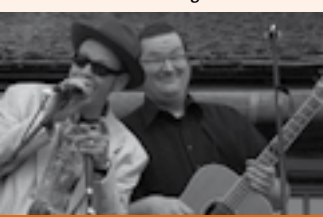
Fr 20.09.
 20.00 Uhr
 Vorverkauf: 15 €
 Abendkasse: 18 €
 Mitglieder: 13 €



K(n)abarett: » Gute Besserung « Erik Lehmann

Erik Lehmann mag es gern scharfzüngig. Für seine bissigen Programme wurde er schon mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem Ostdeutschen Kleinkunstpreis. Seit 2008 gehört er zum Ensemble des renommierten Dresdner Kabaretttheaters „Die Herkuleskeule“. In „Gute Besserung!“ zeigt Lehmann politisches Kabarett mit skurrilen Figuren, schrägen Ideen und absurden Geschichten. Ob als schmieriger Jobcenter-Bürokrat oder als Vorsitzender von „Deutsches Erzgebirge e.V.“, in Lehmanns Figurenpanoptikum dürfen alle sprechen, die sonst zu Recht ungehört bleiben.
www.knabarett.de **Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**

Abo **So 29.09.**
 11.00 Uhr
 Eintritt: 17 €
 Mitglieder: 15 €



Kultur-Frühstück: » Delta Boys «

Michael van Merwyk und Gerd Gorke machen die Bühne zur Südstaaten Veranda. Sie erzählen mit akustischen Gitarren, Mundharmonikas, zwei ausdrucksstarken Stimmen und leidenschaftlicher Spielfreude traurige und amüsante Geschichten vom Lieben und Leben. Beide sind exzellente Blues-Musiker und seit über 25 Jahren unterwegs. Ihr akustischer Blues und Soul erklang schon in ganz Deutschland, halb Europa und in den USA. Die musikalische Bandbreite erstreckt sich vom Country-Blues über Ragtime bis zum Oldtime-Jazz. Stücke von Muddy Waters, Blind Boy Fuller, Willie Dixon oder Bukka White gehören zum Repertoire. In der Pause wird das Frühstücks-Buffet als Cateringangebot geöffnet. Kartenvorverkauf bis zum 26.09.19.
www.bluesoul.de/delta-boys.html **Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**

OKTOBER

Mi 02.10.
 10.00 – 12.00 Uhr

» Nach Rezept kochen « Im Rahmen des Treffs ü50

In der Gruppe wurden Lieblingsrezepte gesammelt und die Gerichte an diesem Tag gemeinsam gekocht und gegessen. Es ist angedacht, daraus ein eigenes kleines Rezeptbuch mit kleinen persönlichen Anmerkungen zu fertigen.
In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Mo 21.10.
 16.00 – 17.30 Uhr

» Herbstbasteln « Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs

In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Fr 25.10.
 15.00 Uhr
 Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

» Patientenverfügung meets Vorsorgevollmacht « Vortrag

Nach zahlreichen Einzelveranstaltungen zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung sitzen die Dozenten nun an einen Tisch. Eine Patientenverfügung ist eine schriftliche Vorausverfügung einer Person für den Fall, dass sie ihren Willen nicht mehr wirksam erklären kann. Sie bezieht sich auf medizinische Maßnahmen wie ärztliche Heileingriffe. Die Ärztin Dr. Simone Modro-Splitt erklärt die Notwendigkeit eines solchen Dokuments und steht für Fragen zum Thema zur Verfügung.
 Der Vortrag Vorsorgevollmacht informiert detailliert über alle rechtlichen Möglichkeiten, sich mit einer Vorsorgevollmacht in einer Notsituation individuell abzusichern. Melanie Hallescheck und Christine Lengsfeld vom Gesundheitsamt der Stadt Salzgitter sind hier die Referenten.
 Beide Vorträge sind kostenlos. **In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter**

Abo **So 27.10.**
 11.00 Uhr
 Eintritt: 17 €
 Mitglieder: 15 €



Kultur-Frühstück: » Gregor Hilden & Richie Arndt Duo «

Was kann entstehen, wenn zwei Gitarristen der ersten deutschen Blues-Liga sich zu einem gemeinsamen Projekt zusammen finden, das sich stilistisch jenseits festgefahrener Blues-Trampelpfade bewegt? Gregor Hilden besticht mit feinsinnigen Eigenkompositionen im Grenzbereich von Blues, Soul und Jazz. Richie Arndt ist als Kopf der „Bluenatics“ ohnehin jedem Live-Musik-Fan ein Begriff. Seine Alben zeichnen sich durch Ideenreichtum, kreatives Gitarrenspiel und faszinierenden Gesang aus. Zu hören sind Klassiker aus Blues, Rock und Jazzmusik von Peter Green bis Van Morrison.
 In der Pause wird das Frühstücks-Buffet geöffnet. Kartenvorverkauf bis zum 24.10.19
www.richiearndt.de **Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**

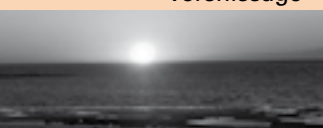
Mo 28.10.
 16.00 – 17.30 Uhr

Halloween-Party

Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs

NOVEMBER

So 10.11.
 11.00 Uhr
 Vernissage



» Naturparadies Baltrum « Fotoausstellung von Angelika und Hannelore Heinze

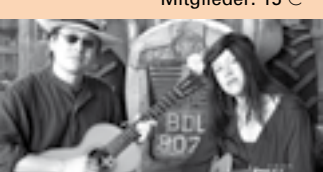
Zum ersten Mal waren sie vor ca. 45 Jahren auf Klassenfahrt auf der Insel. Seitdem zog es sie immer wieder dorthin zurück. Die Fotos der Ausstellung zeigen Luftaufnahmen von Baltrum und dem Wattenmeer, die Gezeiten, den Strand zu verschiedenen Jahreszeiten und die Tierwelt (Robben, Vögel und Insekten). Angelika und Hannelore Heinze fotografierten mit Bridgecameras, um schnell von Makro auf Weitwinkel umstellen und Bewegungsabläufe besser einzufangen zu können.
 Dauer der Ausstellung vom 11.11.19 – 30.01.20

Mo 11.11.
 16.00 Uhr
 Ab 8 Jahren.
 Filmlänge: 88 Minuten

» Alfie, der kleine Werwolf « Kinder-Filmclub

Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs Alfie ist schüchtern und unscheinbar. Vom Nachbarjungen wird er gehänselt und von seiner hübschen Mitschülerin kaum beachtet. Zu seinem siebten Geburtstag, bei Vollmond, geschieht jedoch etwas Schreckliches mit ihm: Er verwandelt sich für eine Nacht in einen Werwolf...

Abo **So 17.11.**
 11.00 Uhr
 Eintritt: 17 €
 Mitglieder: 15 €



Kultur-Frühstück: » Angelina & JC Grimshaw «

J.C. und Angelina Grimshaw kommen nach ihren großartigen Konzerten in 2016 und 2018 zum dritten Mal in Salzgitter vorbei. Das Geschwisterpaar von der Isle of Wight ist die Blues & Folksensation der letzten Jahre schlechthin. Die Musik von Bessie Smith, Blind Willie McTell und Robert Johnson begleitet die beiden seit ihrer frühesten Kindheit und prägt das Spiel und den Gesang des Duos. Über die Bühnenaurea der beiden zu sprechen ist müßig, wie die Plattenaufnahmen mit Van Morrison, Buddy Guy, Dr. John oder Pentangle beweisen. In der Pause wird das Frühstücks-Buffet geöffnet. Kartenvorverkauf bis zum 14.11.19
www.jcgrimshaw.com **Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**

NOVEMBER

Mi 20.11.
10.00 Uhr

» **Sicher im Netz bewegen** « Vortrag von Michael Scharf Im Rahmen des Treffs ü50
Polizeikommissariat Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel
In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Do 21.11.
20.00 Uhr
Vorverkauf: 15 €
Abendkasse: 18 €
Mitglieder: 13 €

K(n)abarett: » ONKel fiSCH blickt zurück auf 2019 «

Alle Jahre wieder... blickt ONKel fiSCH zurück auf's Jahr und das was war, wie immer mit einer charmanten Prise Extra-Wahnsinn. Zum Glück für uns! Denn ohne diesen kultig satirischen Jahresrückblick von Adrian Engels und Markus Riedinger ginge man deutlich ärmer - und dümmer - ins neue Jahr. Was diese beiden Herren in schwarzen Anzügen auf die Bühne bringen ist ganz großes Kino. Kabarett, Comedy und/oder Satire? ONKel fiSCH vereinen alle Genres der Kleinkunst zu einem schillernden Gesamtkunstwerk. Bissig, politisch und gesellschaftskritisch fabulieren Engels und Riedinger was das Zeug hält - und paaren bissige Analyse mit hemmungsloser Komik.
www.onkelfisch.de **Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter**



Di 26.11.
10.00 – 11.30 Uhr

» **Weihnachtsdekoration** « mit Sylvia Voigt-Lorek

Im Rahmen der Gruppe Freizeit kreativ.
Ob gesteckt oder gebunden, Weihnachtsdekoration „handmade“ sollte die Adventszeit atmosphärisch begleiten. Die Materialkosten werden umgelegt.
In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

DEZEMBER

Mo 02.12.
16.00 Uhr

» **Kekse backen** « Im Rahmen des offenen Kinder- und Teeny-Treffs
In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Mi 04.12.
10.00 – 11.30 Uhr

» **Adventsbingo** « mit gemütlichem Beisammensein Im Rahmen des Treffs ü50
In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Abo

Sa 07.12.
18.00 Uhr
Vorverkauf: 17 €
Mitglieder: 15 €

» **Irish Christmas Meeting** «

Navan präsentieren neben der klassischen Tanzmusik (Tunes) auch traditionelle Lieder und aktuelle Songs. Mehrstimmiger Gesang und verzaubernde Harfenklänge, verfeinert durch abwechslungsreiche Arrangements, lassen die Geschichten aus dem Leben der Menschen und Landschaften lebendig werden. Dun Aengus spielen traditionelle Tanz-Sets, melancholische Slow Airs und Balladen, aber auch rhythmische Shantys und Songs. Von überwiegend traditioneller Musik zu Versionen aktueller Songwriter bis hin zu etlichen Eigenkompositionen spielen sie lebhaftige Jigs & Reels, wie auch stimmungsvolle Lieder und Balladen mit vierstimmigem Harmoniegesang. Beim Duo Magpies (Gesang, Akkordeon, Flöten und Gitarre) stehen der Spaß am Musizieren und die Leidenschaft für englischsprachige Folksongs im Vordergrund. Das Repertoire umfasst traditionelle Folksongs und zeitgenössische englischsprachige Kompositionen beidseits des Atlantiks. Jede Gruppe spielt einen Set (45 Min.) und zum Abschluss stehen alle Musiker für eine kurze gemeinsame Session auf der Bühne. In der Pause gibt es wieder das leckere Irish Stew. Kartenvorverkauf bis zum 04.12.19.
Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter



Mo 09.12.
16.00 – 17.30 Uhr

» **Adventsfeier** « für Kinder von 5 – 12 Jahren

Im Rahmen des Kinder-Treffs und des Teeny-Treffs
In Zusammenarbeit mit der Wohnbau Salzgitter

Fr 13.12.
20.00 Uhr
Vorverkauf: 15 €
Abendkasse: 18 €
Mitglieder: 13 €

K(n)abarett: » Morgen-Land « Sulaiman Masomi

Masomis Zuhörer erwartet eine Gratwanderung zwischen klugen Beobachtungen und witzigen Alltagsgeschichten, die mit Sicherheit ihren ganz eigenen Abdruck in den trojanischen Köpfen der Menschen hinterlassen wird. Der studierte Literaturwissenschaftler und frisch gekürte Gewinner des Dresdner Satire Preises ist darüber hinaus auch Landesmeister im Poetry Slam, Jurymitglied beim Treffen der jungen Autoren der Berliner Festspiele und immer wieder kultureller Botschafter für das Goethe Institut. Er tanzt auf allen Hochzeiten und bittet nun Sie zum Tanz. Und wer ihn einmal erlebt hat, tanzt mit. „Der Typ ist ein Genie.“ (Torsten Sträter)
www.sulaiman.de **In Zusammenarbeit mit dem Bürgerservice für Migranten**
Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Salzgitter



LAUFENDE GRUPPENANGEBOTE

montags

09.00 – 09.45 Uhr **Rückenschule I** (VHS Salzgitter)
10.00 – 10.45 Uhr **Rückenschule II** (VHS Salzgitter)
11.00 – 11.45 Uhr **Rückenschule III** (VHS Salzgitter)
16.00 – 17.00 Uhr **Kinder-Treff** 6 – 9 Jahre
17.00 – 18.00 Uhr **Teeny-Treff** ab 10 Jahren

dienstags

10.00 – 11.30 Uhr **Freizeit kreativ** wechselndes Angebot für Erwachsene
15.30 – 17.30 Uhr **Café für Erwachsene** offener Nachmittag

mittwochs

09.30 – 10.00 Uhr **Hocker-Gymnastik** (im Rahmen des Treffs ü50)
10.00 – 11.00 Uhr **Treff ü50**
18.00 – 19.00 Uhr **Fit im Team I** Funktionelle Wirbelsäulengymnastik
19.00 – 20.00 Uhr **Fit im Team II** Funktionelle Wirbelsäulengymnastik

donnerstags

10.00 – 11.30 Uhr **Eltern-Kind-Gruppe** Kinder ab 12 Monaten

freitags

10.00 – 11.00 Uhr **Präventionsgymnastik mit Spaß**
11.15 – 11.45 Uhr **Hocker-Gymnastik**

Das ABO gilt für vier Kultur-Frühstücke und das Irish Christmas Meeting zum Sparpreis von 75 €. (Mitglieder 70 €). Kartenvorverkauf für das Kultur-Frühstück und das K(n)abarett: Karten sind bis zu den angegebenen Terminen in der BRÜCKE und bei Young Ticket Event zu erwerben. Bitte die Büro-Sprechzeiten beachten!
Einlass ist bei allen Kulturveranstaltungen frühestens eine Stunde vor Veranstaltungsbeginn
Werden auch Sie Mitglied im Fredenberg Forum und wirken mit!
Für den Jahresbeitrag von 26 € können Sie darüber hinaus einige Vergünstigungen in Anspruch nehmen.

Fredenberg
Forum e.V.

Vorstand: Wilfried Pollmann (Vorsitzender), Heidi Bühn (Stellv. Vorsitzende), Dieter Kluske (Schatzmeister);
Mitarbeiter: Detlev Behrens, Maria Bernaisch, Heidi Hassenrück
Bankverbindung: Braunschweigische Landessparkasse IBAN DE04 2505 0000 0003 6013 41 BIC NOLADE2HXXX

Das Fredenberg Forum ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft Soziokultur (LAGS) Niedersachsen



F. AUTOGALERIE FÖDISCH PEUGEOT Ford
Leibnizstr. 17 · 38228 Salzgitter (Nähe Eissporthalle) · ☎ 05341 50 00 5
Peiner Str. 109 · 38229 Salzgitter (gegenüber Expert) · ☎ 05341 44 03 3
www.autogalerie-foedisch.de

Stimme der Verstummten.
AMNESTY INTERNATIONAL

Büro-Sprechzeiten
Montag 10.00 – 12.00 Uhr
Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Zweimal für Sie in Salzgitter

Apothek am Fredenberg
Montag - Freitag 8.30 - 18.30 Uhr
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr

Annen Apotheke am Klinikum
Montag - Freitag 7.30 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

alltours Reisecenter
Gaußstr. 20
38228 Salzgitter
Telefon + 49 (0) 53 41/55 04 24
Fax + 49 (0) 53 41/55 04 25
westphal.viola@alltoursreisecenter.de
schuster.siggi@alltoursreisecenter.de

alltours Reisecenter

YOUNG TICKET EVENT

Ein Projekt der Flugbörse Reisebüro Baberowski & von Zitzewitz GbR
Berliner Str. 14a, SZ-Lebenstedt
Telefon 05341/9010020

Alle unter einem Dach

Salzgitters größter Vermieter!



TAG wohnen SALZGITTER



Infos unter 05341-1886200 www.tagwohnen-sz.de